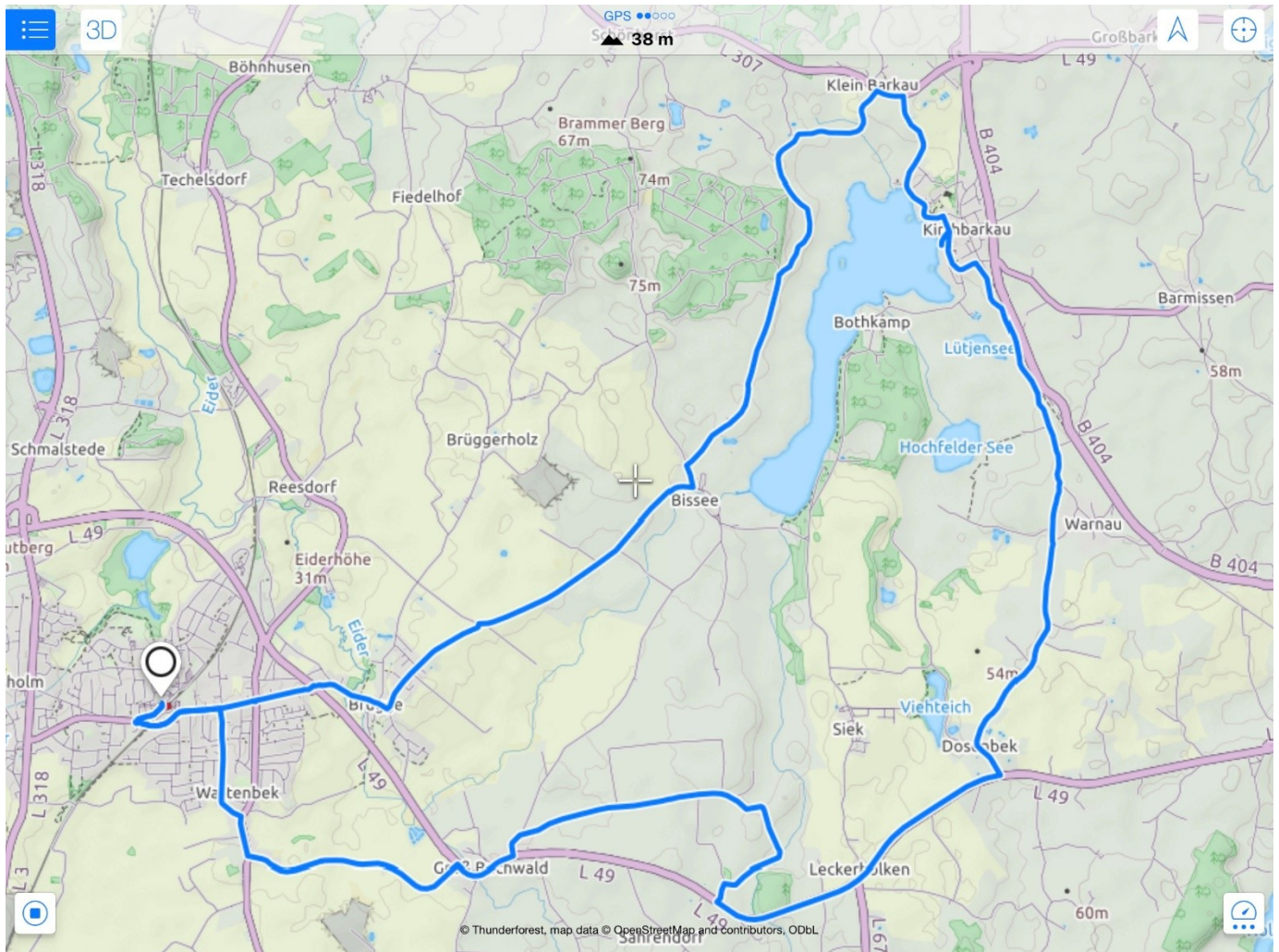


## Tour A: Kirchbarkau (Badestelle)

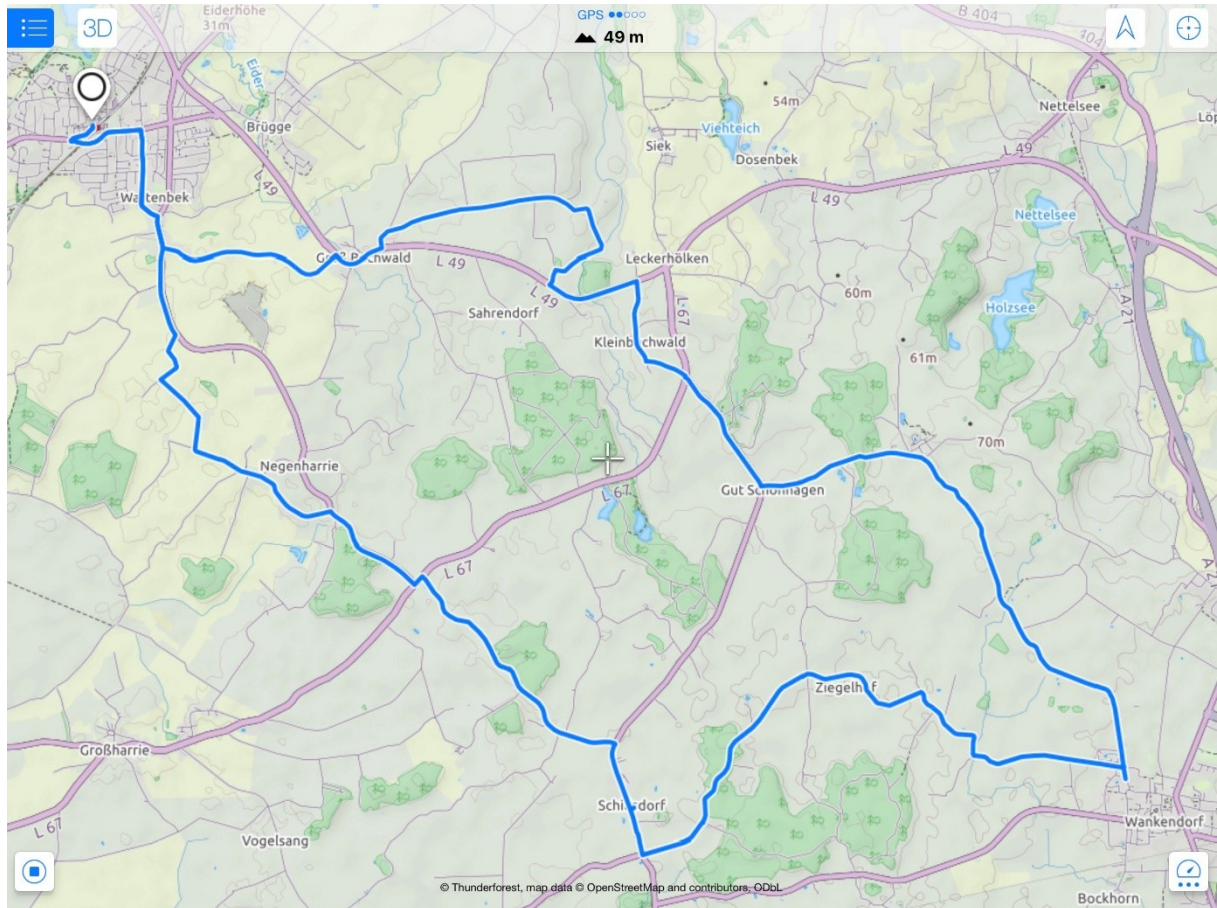
Strecke etwa 30 km/100 Höhenmeter/Zeit: etwa 2 h 20



Bordesholm (Rathausplatz) – Groß Buchwald – Leckerhölken –  
Dosenbek – Warnau – Kirchbarkau – Klein Barkau – Schönhorst –  
Böhnhusen – Reesdorf – Wattenbek – Bordesholm

## Tour B: Wankendorf

Strecke etwa 35 km/110 Höhenmeter/Zeit: etwa 2 h 40

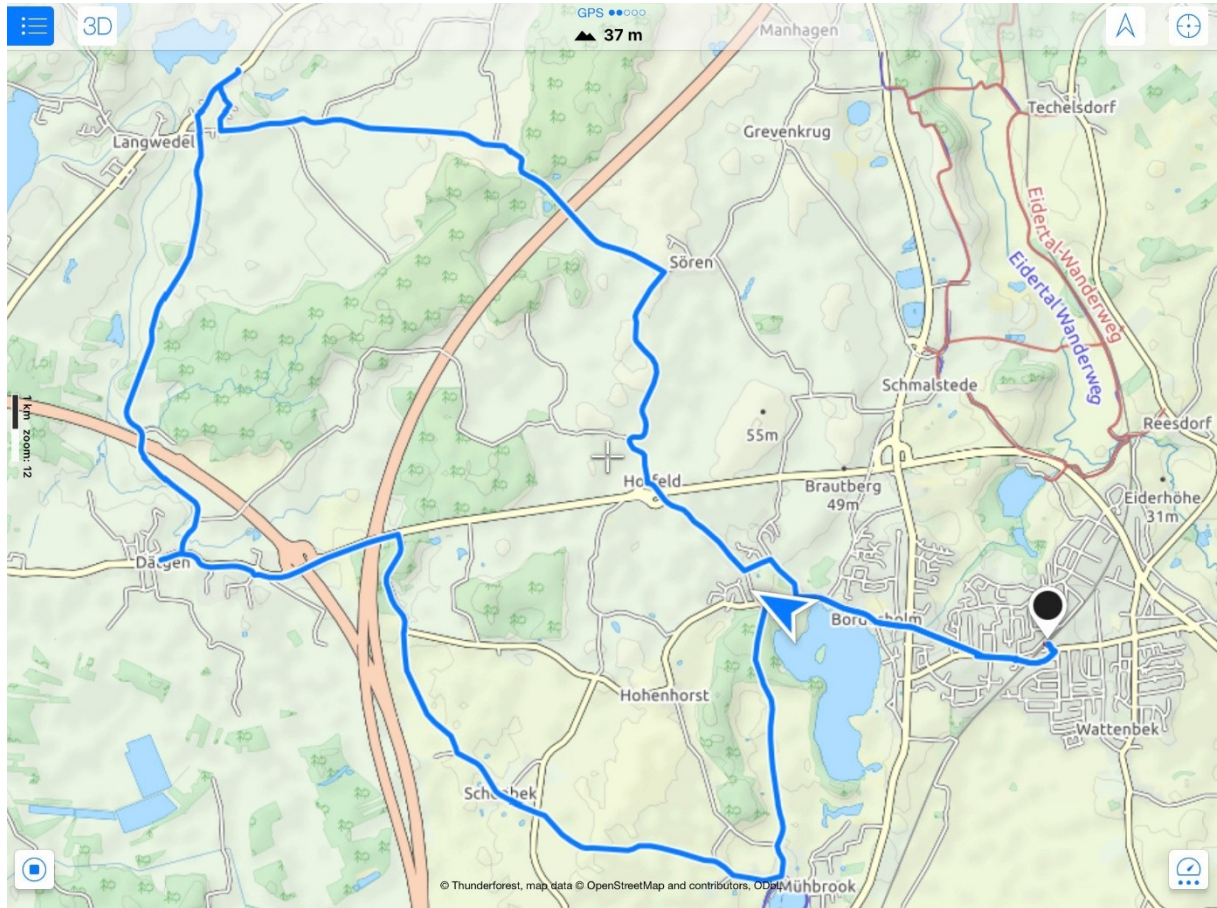


Bordesholm (Rathausplatz) - Groß Buchwald – Klein Buchwald –  
Ruheforst – Schönhagen – Manhagen – Löhndorf - -Wankendorf –  
Schillsdorf – Negenharrie – Wattenbek – Bordesholm



## Tour C: Lustsee/Langwedel

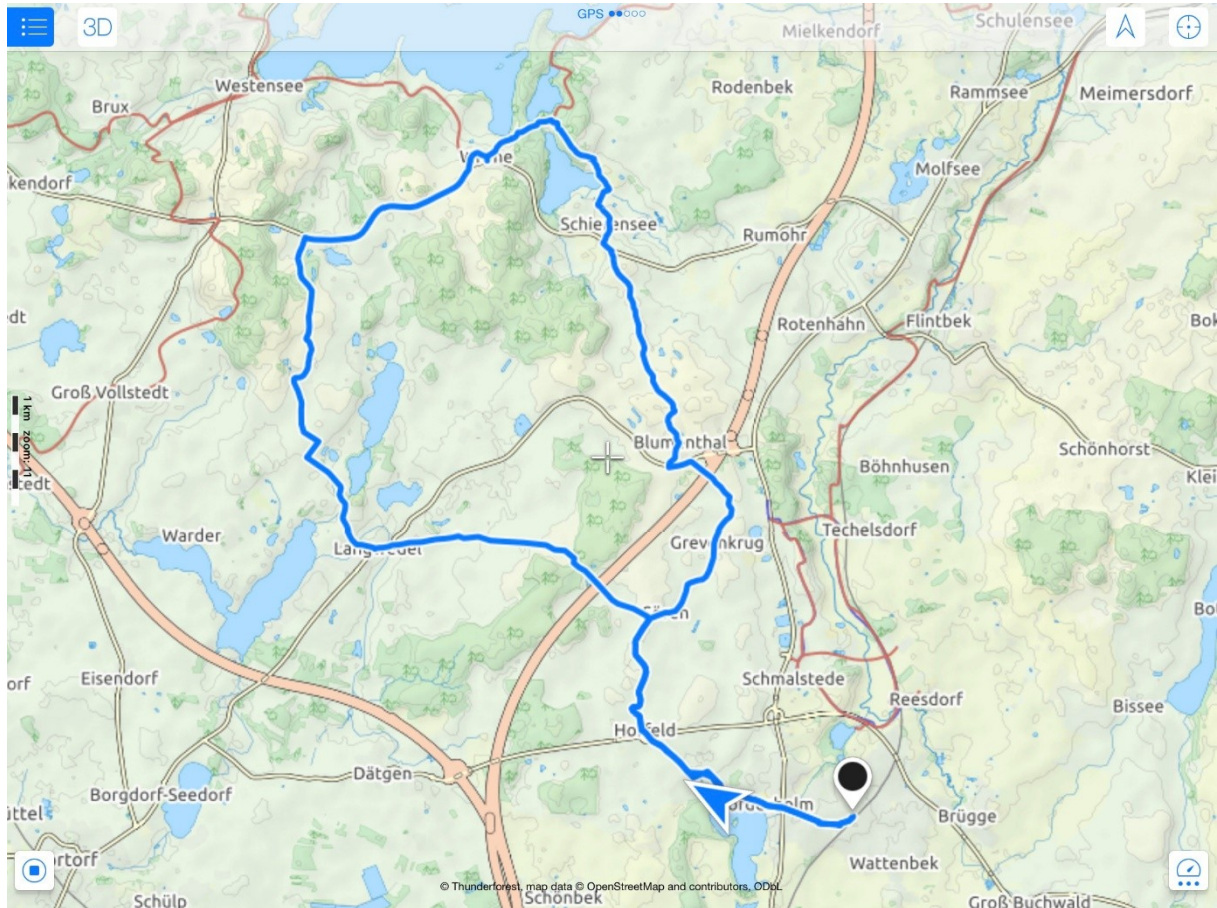
Strecke etwa 28 km/100 Höhenmeter/Zeit: etwa 2 h 10



Bordesholm (Rathausplatz) – Hoffeld – Sören – Langwedel (Lustsee) –  
Dätgen – Schönbek – Mühbrook (oder: Hohenhorst) – Bordesholm

## Tour D: Wrohe/Westensee

Strecke etwa 38 km/190 Höhenmeter/Zeit: etwa 2 h 50

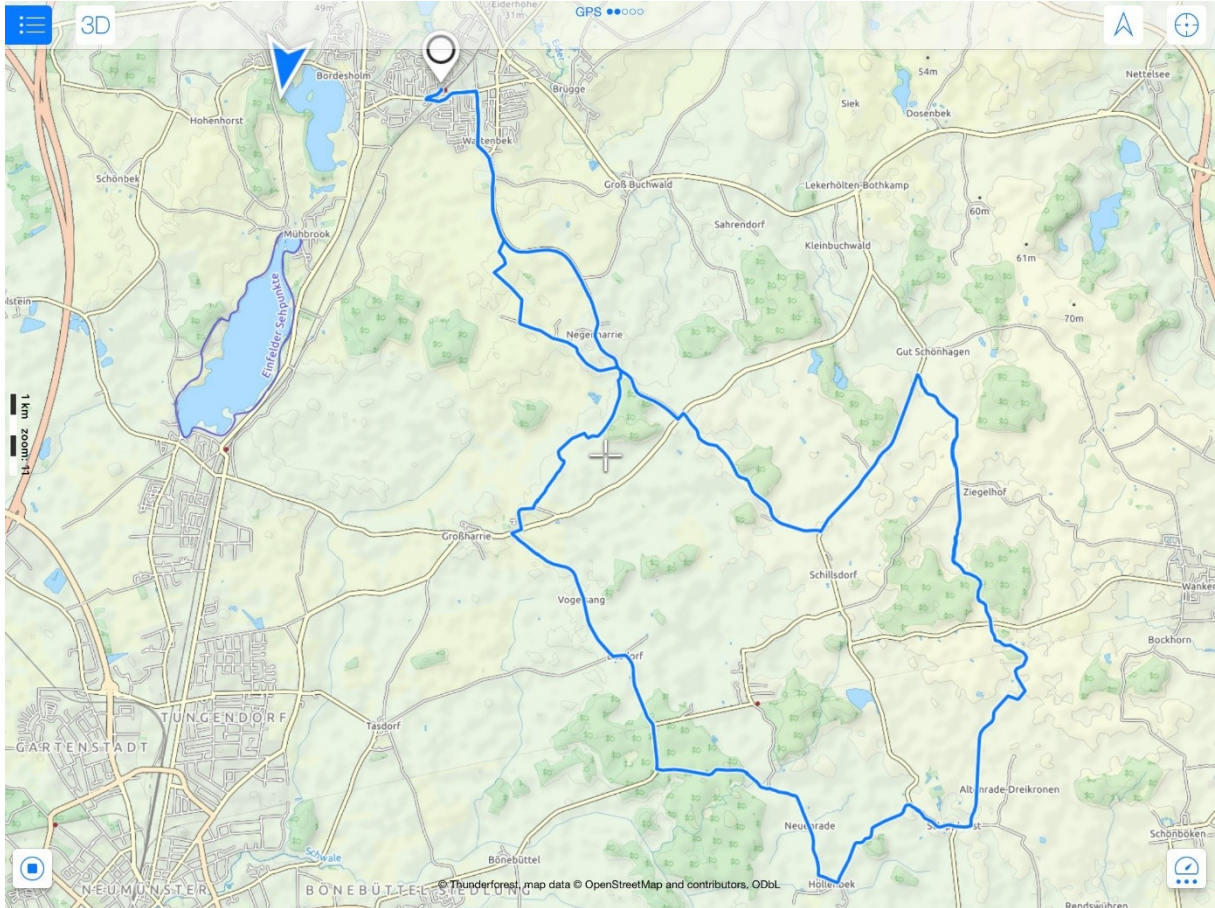


Bordesholm (Rathausplatz) – Hoffeld - Sören – Grevenkrug – Blumenthal – Schierensee – Wrohe – Emkendorfer Holz – Blocksdorf – Manhagen – Langwedel – Hoffeld – Bordesholm



## Tour E: Hof Viehbrook

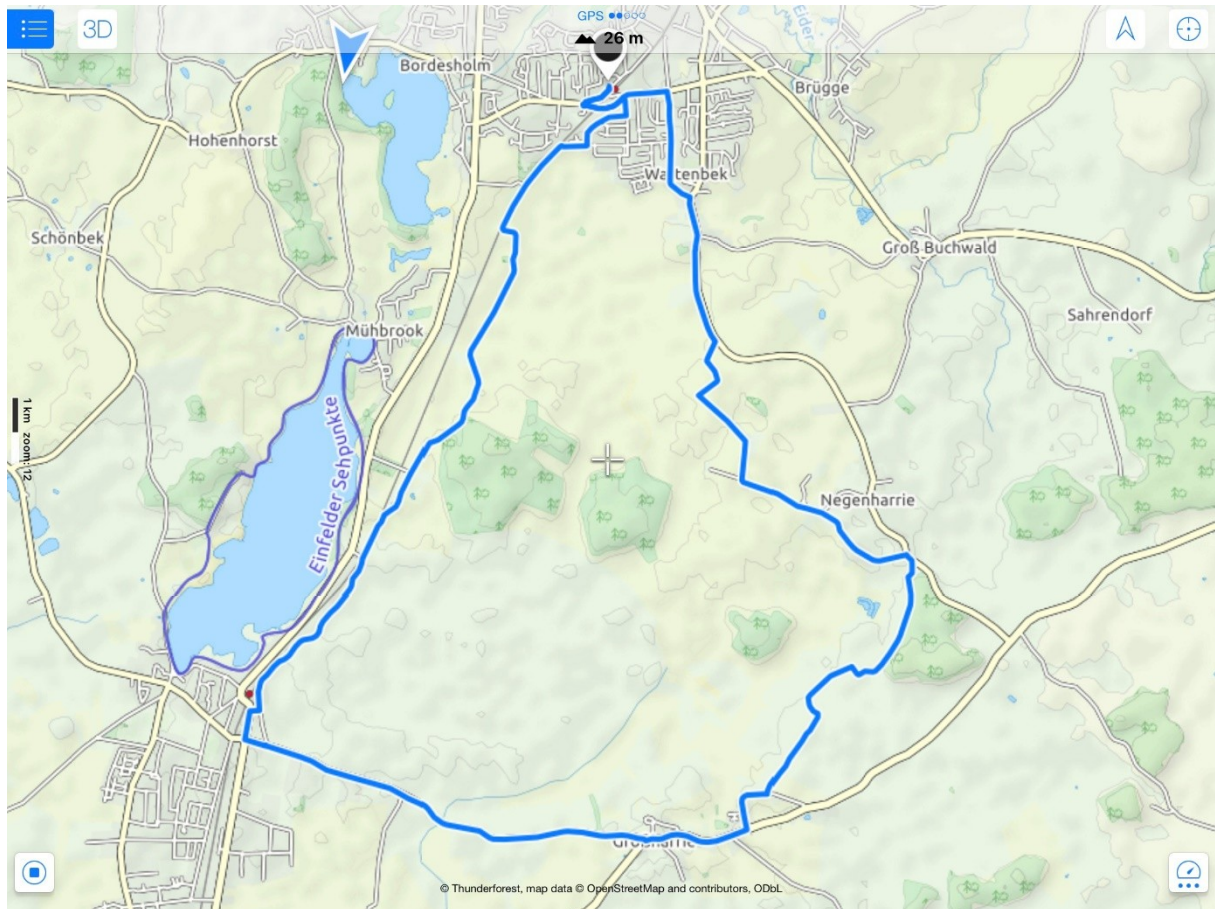
Strecke etwa 40 km/130 Höhenmeter/Zeit: etwa 3 h 20



Bordesholm (Rathausplatz) - Wattenbek - Fiefharrie - Negenharrie -  
Kleinharrie - Großharrie - Busdorf - Hollenbek - Viehbrook - Schipphorst -  
Kiwitt - Viehteich - Ziegelhof - Hüttenwohld - Schillsdorf -  
Kleinharrieredder - Brauner Hirsch - Negenharrie - Fiefharrie - Wattenbek  
- Bordesholm

## Tour F: Einfeld/Großharrie

Strecke etwa 22 km/60 Höhenmeter/Zeit: etwa 1 h 50

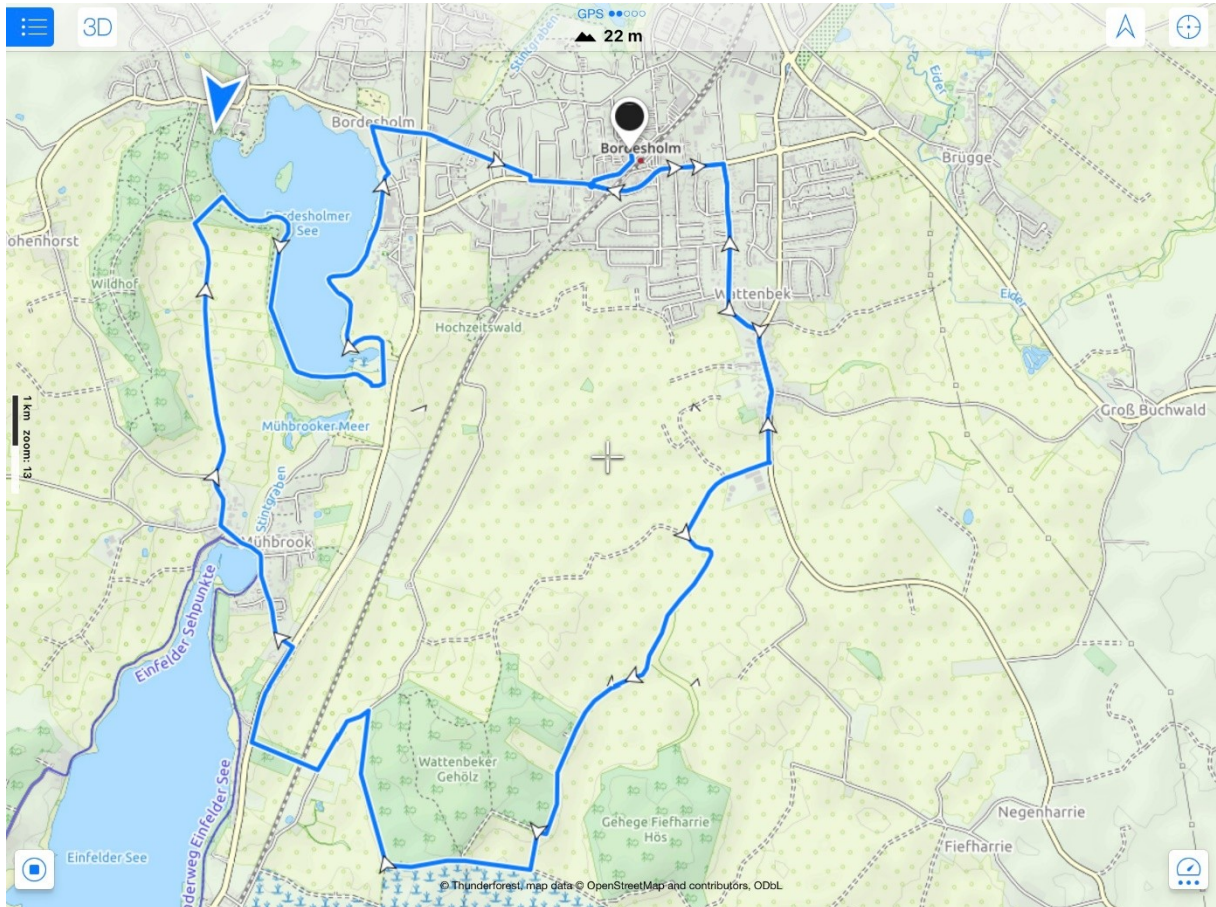


Bordesholm (Rathausplatz) – durch Finnenhaussiedlung am Spielplatz vorbei Richtg. Moor – auf dem Weg bleiben bis Einfeld (linkerhand das Moor) – li ab in Großharrier Weg – in Großharrie auf der Dorfstraße li abbiegen – li in Kleinharrier Weg abbiegen – am Reiterhof li abbiegen in schmale Asphaltstr. nach Negeharrie – in Negeharrei vor dem „Alten Haeseler“ li – auf der Straße durch Fiefharrie hindurch – scharfe Re-Kurve bis zur Dorfstraße – li abbiegen nach Wattenbek



## Tour G: Mühbrook/Dosenmoor-Nord

Strecke etwa 21 km / 60 Höhenmeter / Zeit etwa 1 h 50



Bordesholm (Rathausplatz) – über Brücke nach Wattenbek – Negenharrie – vor Schweinestall re abbiegen – an Gabelung li, Weg folgen – im Moor auf Hauptweg re abbiegen – nach ca. 500 m re abbiegen unter Eisenbahnunterführung durch – auf Kieler Straße re abbiegen bis Abfahrt Mühbrook, dort abbiegen – auf Straße bleiben (am See entlang) – re Richtg. Hoffeld abbiegen (Schönbek geht auch – 3 km länger) – dann Anfang Wald re runter zum Bordesholmer See – um den See herum durch Alt-Bordesholm zurück